

# IGS will sich künftig stärker der Gesundheit widmen

Erfolgreiche Bewerbung bei der Initiative „Gesund Leben Lernen“

Schulen haben den Auftrag zu lehren, aber sie können auch noch einiges lernen. Zum Beispiel im Bereich Gesundheit. Dieses Ziel hat jetzt auch die Integrierte Gesamtschule (IGS) Salzgitter ins Auge gefasst, die sich erfolgreich bei der niedersächsischen Initiative „Gesund Leben Lernen“ (GLL) beworben hat. Startschuss zur Integration von Gesundheit in den Schulalltag war der Beginn des neuen Schuljahres.

„Es gibt zahlreiche Ansatzpunkte, um das Schulleben an der IGS für alle gesundheitsförderlicher zu gestalten“, erklärt Claudia Dümichen, Didaktische Leiterin. Und sie bringt es auf den Punkt: „Wer Qualität will, muss Gesundheit fördern und umgekehrt“. Die-

ser Satz von H.-G. Rolff weist auf die unbedingte Notwendigkeit von Gesundheitsförderung und Prävention hin. „Mithilfe der niedersächsischen Initiative ‚Gesund Leben Lernen‘ wollen wir uns nun dieser Aufgabe stellen.“

Seit 2003 haben sich rund 200 Schulen zwischen Harz und Nordsee an GLL beteiligt. Zu den Kooperationspartnern zählen die Landesvereinigung für Gesundheit, die gesetzlichen Krankenkassen, der Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover und die niedersächsischen Ministerien für Soziales und Kultur. Von einem „wachen Gesundheitsbewusstsein“ spricht AOK-Präventionsberaterin Dagmar Ebers-Baltszun. „Ich kann erfreut feststellen,

dass die Beteiligten Kooperationspartner wie die IGS Salzgitter viel Tatkraft und Fantasie an den Tag legen, um ein entsprechendes Gesundheitsumfeld zu verwirklichen.“

An der IGS hat sich die Leitung bereits mehrere Projekte auf die Fahnen geschrieben. Zum einen soll ein gesundes Frühstück für die Schülerschaft für einen optimalen Tagesbeginn sorgen, zum anderen soll der Pausenhof und das Schulgelände freundlicher gestaltet werden. Auch für die Lehrer soll sich die Situation verbessern. Die IGS will Stress stärker vermeiden und ein aktives Gesundheitsmanagement im Kollegium fördern. Mehr Informationen gibt es online unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de). bk

Gesundheit wird an der Integrierten Gesamtschule Salzgitter ernst genommen. Ein gesundes Frühstück wird Teil des Unterrichtes. bk

